



NADADORES PARTICIPANTES
COPA ESPAÑA 2ª DIV
SABADO y DOMINGO, 2 y 3 DE DICIEMBRE 2023

PISCINA: PARQUESOL (VALLADOLID)
ACCESO INSTALACIÓN: ver adjunto
CALENTAMIENTO: ver adjunto
PRUEBAS: ver adjunto

ENTRENADORES: Jesús
ALOJAMIENTO Y COMIDAS: Albergue Dominicas; C/ Camino de los Tramposos, 6. 47013 Valladolid; 983 232 539 (Necesario saco dormir o sábanas y toalla)
DESPLAZAMIENTO: Bus. Salida: 6:45h. Parking detrás IES Ordoño II (La Palomera)
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Carlos Alvado; Supl: Jimena González

Actualizado: 30 11 2023

IMPORTANTE
Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.
FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: lunes 20 noviembre

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	100EST	100M	100E	100B	100L	200EST	200M	200E	200B	200L	400L	800L	1500L	4X50EST	4X50L	4X100EST	4X100L	4X200L	
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA						1		1			1					1										
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA					1					1					1				1							
CAA - ALVADO ABAD CARLOS					1				1							1					TRIAL	TRIAL	TRIAL	3	3	
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	BAJA		BAJA		BAJA				BAJA						BAJA		BAJA									
DDB - DIAZ BAYON DAVID	NO						1					1					1		1		4	2	4	2	2	
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID				1							1		1		1						1	1	1	1	1	
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO					1					1		1	1								2	4	TRIAL	TRIAL	TRIAL	
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA				1								1	1	1												
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER						1		1			1					1					3	3	2	TRIAL	TRIAL	
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA		1					1					1		1						1						
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA						1				1	1							1								
SPU - PEREZ USTARIZ SAMUEL				1				1	1					1							TRIAL	TRIAL	3	4	4	



XXIX COPA DE CLUBES DE NATACIÓN SEGUNDA DIVISIÓN RFEN VA
VALLADOLID, 2 - 3/12/2023

Horario de la sesión No. 1 - Sábado, 2 de Diciembre de 2023

02/12/2023 - 10:00

10:00	1.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:12	4 Series	32
10:12	2.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	Open	0:22	3 Series	22
10:34	3.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	Open	0:06	4 Series	28
10:40	4.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	Open	0:07	4 Series	31
10:47	5.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	Open	0:14	4 Series	25
11:01	6.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	Open	0:15	4 Series	27
11:16	7.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	Open	0:10	5 Series	34
11:26	8.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	Open	0:09	4 Series	31
11:35	9.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	1:06	3 Series	21
12:41	DESCANSO					0:10		
12:51	10.	4 x 200m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:23	2 Series	12
13:14	11.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:10	2 Series	15
13:24	Final de sesión:					Duración total	3:24	

Horario de la sesión No. 2 - Sábado, 2 de Diciembre de 2023

02/12/2023 - 17:00

17:00	12.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:17	5 Series	33
17:17	13.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Open	0:19	3 Series	22
17:36	14.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	Open	0:05	4 Series	30
17:41	15.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	Open	0:05	4 Series	30
17:46	16.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	Open	0:16	4 Series	28
18:02	17.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	Open	0:15	4 Series	29
18:17	18.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	Open	0:10	4 Series	30
18:27	19.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	Open	0:09	4 Series	32
18:36	20.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:45	2 Series	16
19:21	DESCANSO					0:10		
19:31	21.	4 x 200m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:20	2 Series	15
19:51	22.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:11	2 Series	13
20:02	Final de sesión:					Duración total	3:02	

Horario de la sesión No. 3 - Domingo, 3 de Diciembre de 2023

03/12/2023 - 10:15

10:15	23.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:05	2 Series	16
10:20	24.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:06	2 Series	13
10:26	25.	800m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:46	4 Series	31
11:12	26.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:25	4 Series	28
11:37	27.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Open	0:07	4 Series	30
11:44	28.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	Open	0:08	4 Series	28
11:52	29.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	Open	0:15	4 Series	27
12:07	30.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	Open	0:16	4 Series	28
12:23	31.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:09	5 Series	35
12:32	32.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:07	4 Series	30
12:39	DESCANSO					0:10		
12:49	33.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Open	0:06	2 Series	16
12:55	34.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	Open	0:06	2 Series	13
13:01	Final de sesión:					Duración total	2:46	



XXIX COPA DE CLUBES DE NATACIÓN SEGUNDA DIVISIÓN RFEN VA
VALLADOLID, 2 - 3/12/2023

Horario de la sesión No. 4 - Domingo, 3 de Diciembre de 2023

03/12/2023 - 16:45

16:45	35.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:05	4 Series	32
16:50	36.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:04	4 Series	30
16:54	37.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	Open	0:11	3 Series	23
17:05	38.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Open	0:14	4 Series	26
17:19	39.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	Open	0:05	4 Series	29
17:24	40.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	Open	0:05	4 Series	30
17:29	41.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	Open	0:08	4 Series	28
17:37	42.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	Open	0:08	4 Series	28
17:45	43.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	Open	0:37	3 Series	24
18:22	44.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	Open	0:23	4 Series	28
18:45	DESCANSO					0:10		
18:55	45.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	Open	0:12	2 Series	13
19:07	46.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	Open	0:11	2 Series	16
19:18	Final de sesión:				Duración total	2:33		



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XXIX COPA DE CLUES DE NATACIÓN-SEGUNDA DIVISIÓN
Temporada 2023-2024

1.FECHA: 2 y 3 de diciembre de 2023.

2.LUGAR: Valladolid

Piscina: "Parquesol" Laura López Valle (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍAS: Masculino y Femenino: 2008 y mayores (2009 y 2010)

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición.

2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación

8:15: accesos deportistas y personal técnico.

9:15: acceso de público.

Competición

8:15-09:45: calentamiento

10:00: inicio competición

13:20: fin de competición

13:30 abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación

15:15: accesos deportistas y personal técnico.

16:15: acceso de público.

Competición

15:15-16:45: calentamiento.

17:00: inicio de competición.

20:05: fin de competición

20:15: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XXIX COPA DE CLUES DE NATACIÓN-SEGUNDA DIVISIÓN
Temporada 2023-2024

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación

8.30: Acceso deportistas y personal técnico.

9.30: acceso de público.

Competición

8.30-10.00: calentamiento

10.15: inicio competición

13.00: fin de competición

13.10 abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación

15.00: accesos deportistas y personal técnico.

16.00: acceso de público.

Competición

15.00-16.30: calentamiento.

16.45: inicio de competición.

19.20: fin de competición

19.30: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.
No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.

4. Calentamiento.

4.1. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.2. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 2 y 7 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, en las calles 2 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

4.3. Durante el periodo de calentamiento en agua se habilitarán durante los últimos 30 minutos las calles 1 y 8 para nado de ritmo de prueba sin salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

4.4. Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XXIX COPA DE CLUES DE NATACIÓN-SEGUNDA DIVISIÓN
Temporada 2023-2024

5. Cámaras de salidas y prueba.

- 5.1.** La cámara de salidas estará situada delante de la pantalla del marcador electrónico.
- 5.2.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.
- 5.3.** Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
- 5.4.** La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

6. Bajas, cambios y pruebas de relevos.

Las bajas, los cambios y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

7. Público.

- 7.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
- 7.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.
- 7.3.** La instalación dispone de zona de aseos y baños para el público, situados en el hall de entrada a la instalación.
- 7.4. NO SE PERMITE** el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas.

NORMATIVA

XXIX COPA DE CLUBES DE NATACIÓN-SEGUNDA DIVISIÓN

Temporada 2023-2024

- 1. FECHAS:** 2-3 de diciembre de 2023
- 2. LUGAR:** Valladolid
- Piscina:** P.M. Parquesol-Laura López Valle (P.25m., 8 calles, cronometraje electrónico)
- 3. EDADES DE PARTICIPACIÓN:**
Masculino y Femenino: 2008 y mayores (2009 y 2010, limitación ver punto 5.3)

4. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 1ª SESION	1ª JORNADA – 2ª SESION	2ª JORNADA – 3ª SESION	2ª JORNADA – 4ª SESION
1. 200m. Libre masculino 2. 400m. Estilos femenino 3. 50m. Espalda masculino 4. 50m. Espalda femenino 5. 200m. Mariposa masculino 6. 200m. Mariposa femenino 7. 100m. Braza masculino 8. 100m. Braza femenino 9. 1500m. Libre masculino 10 MINUTOS DESCANSO 10. 4X200m. Libre femenino 11. 4X100m. Libre masculino	12. 200m. Libre femenino 13. 400m. Estilos masculino 14. 50m. Mariposa femenino 15. 50m. Mariposa masculino 16. 200m. Braza femenino 17. 200m. Braza masculino 18. 100m. Espalda femenino 19. 100m. Espalda masculino 20. 1500m. Libre femenino 10 MINUTOS DESCANSO 21. 4x200m. Libre masculino 22. 4x100m. Libre femenino	23. 4x50m. Libre masculino 24. 4X50m. Libre femenino 25. 800m. Libre masculino 26. 400m. Libre femenino 27. 100m. Estilos masculino 28. 100m. Estilos femenino 29. 200m. Espalda masculino 30. 200m. Espalda femenino 31. 100m. Libre masculino 32. 100m. Libre femenino 10 MINUTOS DESCANSO 33. 4x50m. Estilos masculino 34. 4x50m. Estilos femenino	35. 50m. Libre femenino 36. 50m. Libre masculino 37. 200m. Estilos femenino 38. 200m. Estilos masculino 39. 50m. Braza femenino 40. 50m. Braza masculino 41. 100m. Mariposa femenino 42. 10m. Mariposa masculino 43. 800m. Libre femenino 44. 400m. Libre masculino 10 MINUTOS DESCANSO 45. 4x100m. Estilos femenino 46. 4X100m. Estilos masculino

5. PARTICIPACIÓN

- 5.1.** Para los Clubes que deseen realizar la inscripción, no será necesario tramitar las Cuotas de Actividad Estatal de sus nadadores/as.
- 5.2.** Para participar será condición indispensable acreditar la marca desde el 1 de septiembre de 2022 hasta el 19 de noviembre de 2023.
- 5.3.** Cada club podrá inscribir un máximo de **CATORCE** nadadores por categoría (masculina/femenina), **con un máximo** de 3 nadadores masculinos y 3 nadadoras femeninas (años 2009 y 2010). Los Clubes podrán inscribir más nadadores/as pertenecientes a la categoría infantil, sin sobrepasar los 14 nadadores por categoría, pero participarán FUERA DE CONCURSO.
- 5.4.** Cada club podrá inscribir un máximo de dos nadadores/as por prueba.
- 5.5.** Cada club podrá inscribir un equipo de relevos, siendo condición indispensable que los 4 relevistas sean nadadores/as que puntúen en la competición.
- 5.6.** Los Clubes podrán inscribir a sus nadadores/as en un máximo de 4 pruebas individuales sin poder hacerlo en más de 2 pruebas en una sola sesión.

5.7. Cambios:

5.7.1. Se aceptarán sustituciones de nadadores/as siempre y cuando sea por nadadores/as previamente inscritos/as en la competición. Dichas sustituciones se podrán realizar hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión y serán enviados a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto.

5.7.2. Los cambios efectuados no modificarán las composiciones de las series, realizando solo la sustitución del/la nadador/a correspondiente.

6. INSCRIPCIÓN

6.1. Los Clubes que deseen participar deberán enviar el formulario de inscripción (Anexo 1) debidamente cumplimentado y firmado por un representante del Club **ANTES DEL 10 DE OCTUBRE DE 2023, a la dirección de correo electrónico direcciontecnica@fenacyl.org.**

6.2. El Club que no se presente a la competición después de haberse inscrito (punto 6.1.6. de la normativa RFEN) perderá todo derecho a la participación en la Copa de España de Clubes en las próximas 5 temporadas, estando sujeto, asimismo, a las sanciones previstas en el Libro V (del Régimen Disciplinario) del Reglamento General de la RFEN.

6.3 Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes del día 26 de noviembre de 2023.

6.4. Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

7. BAJAS

Las BAJAS deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión, siendo consideradas como “no presentado” las no presentadas en el plazo establecido.

8. PRUEBAS DE RELEVOS

La composición de las pruebas de relevos deberá enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

9. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

Las series correspondientes a cada prueba se organizarán por el sistema contrarreloj.

10. PUNTUACIÓN

De acuerdo a Normativa RFEN

11. CLASIFICACIÓN

De acuerdo a Normativa RFEN